ڈاکٹر ماجد حسین صابری

0349-4143244

ہومیوپیتھک کی" 260 معالجاتی تجرباتی "ادویہ !

کل کی لالچ میں اکثر کو چھوڑنا بے وقوفی ہے .آپ یہ بات یاد رکھیں کہ ہومیو پیتھک ادویہ کی کل تعداد 7000سے بھی زیادہ ہیں .ان میں مستعمل اور مشہور ادویہ بہت کم ہیں .وہ ادویہ جو اپرووںگ کے بعد ماہرین کے کلینک کی زین اور معالجاتی تجربات سے گزرنے والی معمولات مطب ادویہ کی تعداد بہت ہی کم ہے .

ایک ملک کا بڑے سے بڑا ہومیو ڈاکٹر بھی اپنی20 ، 20سالہ پریکٹس میں 150 ادویہ سے زیادہ استعمال نہیں کرپاتا .ڈاکٹر جے ٹی کینٹ صرف 206 ادویہ پر لیکچر دیا ہے .

ہومیو کے بانی ہنیمن نے صرف 100 ادویہ کی بدولت اتنی شہرت وکامیابی حاصل کی جتنی بعد میں آنے والے کسی ہومیو ڈاکٹر نے کامیابی حاصل نہیں کی ہے .نیش لیڈر کا سکہ پوری دنیا ہومیوپیتھک میں 236 ادویہ پر مہارت سے چمکا ہے .

ایلن کے نوٹس نے تمام ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کے دلوں پر گہرا اثر چھوڑا ہے .ہر ایک ہومیوپیتھک کی زبان پر ایلن کا نام ہے .ایلن کی مشہور زمانہ کتاب 183 ادویہ پر مشتمل ہے .

انڈیا کا سب سے مشہور ڈاکٹر راجن شنکرن کی کتاب صرف 100 ادویہ پر مشتمل ہے .وہ the soul of remediesہے .

جارج وتھالکس نے اپنے شاگردوں کو 20 ادویہ کے بارے سمجھانے کے بعد کہا تھا کہ ہومیوپیتھک کی 20 بڑی ادویہ تقریبا ہومیو کا %55 حصہ بنتا ہے .ساٹھ ادویہ %85 بنتا ہے 200 .ادویہ %99 بنتا ہے .کینٹ 206ادویہ پر مشتمل ہے .وہ زبانی یاد کرنی چاہئے ."

میں (ڈاکٹر ماجد حسین صابری) اپنی اس240 ادویہ کی لسٹ کے بارے کہتا ہوں کہ یہ" ہومیوپیتھک کا %99بنتا ہے .

امید ہے کہ آپ کو ان تمام باتوں سے یہ بات سمجھ آگئی ہوگی کہ آزمائش شدہ ادویہ بہت زیادہ ہیں .ان میں معمولات مطب اور ماہرین کی مجرب ادویہ بہت کم ہیں .وہ پورے مٹیریا میڈ کا کا 10% بنتا ہے .بقیہ 90%غیر مستعمل اور معالجاتی طور پر غیر مفید ادویہ ہیں.

اس لئے اپنے ذہن کے انتشار کو ختم کرنے، اپنے مطالعہ مٹیریا میڈیکا کو اچھا کرنے، ادویہ کو یاد کرنے اور ریپرٹری سے کماحقہ فائدہ حاصل کرنے کے لئے" مجرب اور معمولات کلینک "میڈیسن کو جاننا اشد ضروری ہے .

اس مضمون کو لکھنے کی وجہ یہ ہے کہ:-

جب میں ہومیوپیتھک کی فیلڈ میں آیا تو سب سے قبل میں نے کاشی رام مٹیریا میڈیکا پڑھا تھا .اس میں کل 1200 ادویہ کا جامع ذکر ہے .اتنی زیادہ ادویہ کو دیکھ کر پریشان ہوگیا،دل مرجھا گیا،ادویہ کو یاد رکھنا مشکل ہوگیا،ذھن منتشر ہوگیا،کیس ڈیل کرنا ناگوار لگنے لگا،ادویہ میں فرق بھی مشکل ہوگا اور دل عجیب کشمکش میں تھا .اس لئے کہ اتنی زیادہ ادویہ میں سے سامنے بیٹھے مریض کی بالمثل دواء تلاش کرنا بہت مشکل ہوگیا .اس کی وجہ یہ تھی کہ میں ہمیشہ مریض کی بالمثل مجموعی علامات کے مطابق ہی دواء تلاش کرتا تھا .پہلے چند مریضوں کی دواء تلاش کرنے کے لئے میں کاشی رام کا 1200 ادویہ پر مشتمل مٹیریا میڈیکا مکمل پڑھا اور ان کا کیس الحمد للہ حل کر دیا .اس طرح تقریبا 10 کیس حل کئے اور ہر بار مکمل کتاب پڑھنی پڑی .اب دل میں یہ سوال پیدا ہوا کہ کیا کتاب میں مذکورہ تمام ادویہ کے دنیا میں مریض ہیں یا نہیں؟ اس سوال کا جواب" نہیں "ہے .اس لئے کہ میں نے دورانِ مطالعہ دیکھا کہ کچھ ادویہ کے بارے بہت جامع اور واضع مخصوص علامات لکھیں ہیں .ساتھ بڑے بڑے ہومیوپیتھک کے" معالجاتی تجربات "کا ذکر تھا .اس لئے میں نے فیصلہ کیا کہ ان ادویہ کو ہائی لائٹ کر کے،ان میں سے ہی مریض کی دواء تلاش کرنی چاہئے .اس لئے میں ان ادویہ کو اپنے علم کے مطابق ہائی لائٹ کر دیا .ان کی تعداد تقریبا 250 تھی .

ان ادویہ کے انتخاب کی ایک وجہ یہ بھی تھی کہ ڈاکٹر کاشی رام نے کتاب کے شروع میں لکھا تھا کہ " میرے خیال میں ان ہی چالیس ادویہ کا ہماری پریکٹس میں زیادہ واسطہ پڑتا ہے ."""اس لئے جن ادویہ کا پریکٹس میں واسطہ پڑتا ہے وہ بہت ہی کم ہیں .تقریبا جب میں 30 کرانک کیس ڈیل کر چکا تو مجھے معلوم

ہوا کہ پریکٹس میں استعمال ہونے والی ادویہ 40 سے دوگنا زیادہ ہیں .اس لئے کہ ہر دوسرا مریض ان کاشی رام کی 40 ادویہ سے خارج ہو کر کسی اور دواء کا مریض بنتا تھا .اس لئے 40 کا انحصار چھوڑ دیا .

اس کے بعد جب میں نے ڈاکٹر جارج وتھالکس کا مٹیریا میڈیکا پڑھا تو اس سے بہت سے کیس حل کرنے کے بعد جارج وتھالکس کی" معالجاتی تجربات "سے گزری ہوئی ادویہ کو بھی اپنی لسٹ میں شامل کر لیا .

جارج وتھالکس کی ہر دواء مجرب ہے .

اس کے بعد کینٹ کے لیکچر بڑھے .اس کتاب نے بھی مجھے بہت متاثر کیا .بہت کچھ نیا سیکھنے کو ملا .مگر کینٹ لیکچر میں کچھ ادویہ ایسی بھی ہیں جن کو کینٹ نے اپنی کتاب میں ذکر کر دیا ہے .مگر وہ اس کے معالجاتی تجربات سے نہیں ہیں .اس بات کا علم مجھے کینٹ کے انداز بیان سے ہوا .ہر وہ دواء جس کو کینٹ بہت ہی آسان اور واضع طریقہ کے مطابق سمجھا دے وہ مجرب دواء ہوتی ہے .جس کے بارے بس لکھتا جائے اور پڑھنے والے کو اچھی طرح سمجھ نہ آئے وہ مجرب نہیں ہوتی .اس لئے اس قسم کی ادویہ کو چھوڑنا پڑا .

اس کے بعد میں نے نیش لیڈر کو پڑھا .اس سے بھی بہت کچھ سیکھنے کو ملا .جب نیش لیڈر کی کتاب پڑھی اور اس کی کتاب سے بہت سے کیس حل کرنے میں مدد تو نیش لیڈر کی" معالجاتی تجربات "سے گزری ادویہ ہو شامل کر لیا .نیش کی تمام ادویہ مجرب ہیں .

ان چار کتابوں اور اپنی" معالجاتی تجربات "سے ایک تسلی بخش مصدقہ مجرب ادویہ کی معتدل لسٹ بنانے میں کامیاب ہوگیا ہوں .اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے .

یہ 260 ادویہ کی لسٹ ہے .یہ لسٹ جارج وتھالکس کی52 ، کاشی رام کی40 ، نیش لیڈر کی200 ، جے ٹی کینٹ کی159 ، بنارس خان کی80 ، فاروق احمد قریشی کی30 ، میری 40 اکیوٹ معالجاتی ادویہ اور 100 کرانک مزاجی ادویہ شامل ہیں .لسٹ مضمون کے بالکل آخر میں لکھی ہے.

آپ ان شاء اللہ طالب علمی کے چار سال اور اپنی پریکٹس کے 20 سال تک ان محدود منتخب ادویہ سے باہر نہیں نکل سکیں گے .

میں اپنے تمام شاگردوں کو ان ادویہ کے بارے چند حکم کرتا ہوں -:

1۔وہ اپنی اپنی کتاب" انسائیکلوپیڈیا کاشی رام "پر ان 260 ادویہ کو اورنج کلر کے ہائی لائٹر سے ہائی لائٹ کر کے نمبر بھی ساتھ لگا لیں .وہ ہی نمبر لگانے ہیں جو میں نے لگائے ہیں .

2۔کسی بھی کیس کو ریپرٹرائز کرتے وقت جتنی بھی ادویہ سامنے آئیں ان میں سے آپ نے اپنے مریض کے لئے صرف اس دواء کو سلکٹ کرنا ہے جو ان 260 میں سے ایک ہو .کسی ایسی دواء کو منتخب نہیں کرنا جو ان ادویہ سے خارج ہوں .جو دواء ان ادویہ سے خارج ہو اس دواء کو ترک کر دیں اور اپنے ذہن میں یہ ہی بات لانا کہ دواء" معالجاتی تجربات "میں تصدیق شدہ نہیں .یہ دواء غیر مستعمل ہے .

3۔ہر روز ایک دواء کا مطالعہ ضرور کیا کریں .جمعرات اور جمعہ کو معالعہ سے چھٹی کرنا بھی ضروری ہے . اس طرح ایک سال میں آپ 260 ادویہ کا مطالعہ مکمل کر لیں گے .دوسرے سال پھر سے مطالعہ شروع سے شروع کریں .مطالعہ کے لئے کاشی رام مٹیریا رکھیں .یہ میری سب سے زیادہ پسندیدہ کتاب ہے .شروع شروع میں زیادہ سمجھ نہیں آئے گی آہستہ آہستہ سمجھ آنے لگے گی .الحمد للہ مجھے بھی اس کتاب کی اس وقت سمجھ آئی جب اس کا 5 مرتبہ مکمل مطالعہ کر لیا .

4۔یہ 260 ادویہ 30 اور 200 پوٹینسی میں سب سے پہلے خرید لیں .اکثر یہ ہی کافی ہوا کرتی ہیں .

ادویہ تین قسم کی ہوتی ہیں۔

1۔کرانک ادویہ

2 ۔اکیوٹ ادویہ

3۔دونوں صورتوں میں استعمال ہونے والی ادویہ

کرانک ادویہ سے مراد وہ ادویہ جو عموماً مزمن عوارض اور پرانی امراض میں استعمال ہوتی ہیں .ان کو مزاجی اور کاسٹیٹیوشنل ریمڈیز کہا جاتا ہے .ان ادویہ کا تعلق جسمانی ساخت کے ساتھ ہے .جیسا کہ سلفر، میڈورینم، نکس، لیکسس، سٹافی وغیرہ۔

اکیوٹ ادویہ سے مراد وہ ادویہ ہیں جو حاد امراض، مخصوص امراض، حوادثاتی صورتوں اور ایمرجنسی کے طور پر استعمال ہوتی ہیں .ان کا تعلق جسمانی ساخت اور شکل وصورت کے ساتھ بالکل نہیں ہے .جیسا کہ اپیکاک، کیفر، اکونائٹ، بیلاڈونا، کیپسیکم، کولوسنتھ وغیرہ۔

کچھ بڑی ادویہ ایسی بھی ہیں جو ایکوٹ اور کرانک دونوں طرح استعمال ہوتی ہیں جیسا کہ آرسینک، چائنا، نیٹرم سلف، سٹافی، وغیرہ .

کل تصدیق شدہ ادویہ کتنی ہیں؟

یہ بہت بڑا سوال ہے .اگر نیش لیڈر کا مٹیریا میڈیکا نہ ہوتا تو اس کا جواب دینا میرے لئے بہت ہی مشکل تھا .مگر اب میرے لئے اس کا جواب دینا بہت آسان ہوچکا ہے.

ہومیوپیتھک مٹیریا میڈیکا میں آزمائش شدہ ادویہ کی تعداد بہت ہی زیادہ ہے .مگر وہ ادویہ جن کی علامات کو مریضوں میں مشاہدہ کر کے تصدیق کر لیا گیا ہے وہ بہت کم ہیں .

میری تحقیق کے مطابق ان کی تعداد 260 ہے .میں مکتبہ دانیال سے پبلش شدہ انسائیکلوپیڈیا کاشی رام کے مطابق نمبر وار ذکر کرتا ہوں .

آپ بھی اپنی کتاب میں نمبرنگ کر لیں .ادویہ کے ناموں کے آخر میں نظریہ مفرد الاعضاء کے مطابق ادویہ کے طبی مزاجوں کو بھی ذکر کرتا ہوں .وہ یہ لسٹ ہے-:

1۔آرٹیمیشیا ولگرس .(Artemisia V ulgaris) .عضلاتی اعصابی .

2۔ آرسینک البم .(Arsenicum album) .عضلاتی اعصابی .

3۔آرسنیک آئیوڈیٹم .(Arsenicum iodatum) .عضلاتی اعصابی .

4۔آرم ٹرائفیلم .(Arum triphyllum) .عضلاتی اعصابی .

5۔آرموریشا سٹائیوا .(Armoracea Sativa) .عضلاتی اعصابی .

6۔آرنیکا مونٹانہ .(Arnica montana) .عضلاتی اعصابی .

7۔آکسی جینم .(Oxygenium) .عضلاتی اعصابی .

8۔آگزالیکم ایسڈم .(Oxalic acid) .عضلاتی اعصابی .

9۔آئرس ورسی کولر .(Iris versicolor) غدی عضلاتی .

10۔ آئیوڈوفارمم .(Iodoformum) .عضلاتی اعصابی .

11۔آئیوڈیم .(Idium) .غدی عضلاتی .

12۔ابروٹینم .(Abrotanum) .عضلاتی اعصابی .

13۔اپیکاک .(Ipecacuanha) .عضلاتی اعصابی .

14۔اپی ہسٹرینم (Epyhisterinum) .عضلاتی اعصابی .

15۔آرٹیکا یورنس .(Urtica Urens) .غدی عضلاتی .

16۔ارجنٹم نائیٹریکم .(Argentum Nitricum) .غدی عضلاتی .

17۔ایجیرن کینیڈنس .(Erigeron Cannadense) .عضلاتی اعصابی .

18۔ارینیا ڈیاڈیما .(Arannea Diadema) .عضلاتی اعصابی

19۔اسارم یوروپیم (Asarum Europeum) .عضلاتی اعصابی .

20۔اسافوٹیڈا (Asafoetida) .عضلاتی اعصابی .

21۔اسٹیلاگو میڈس (Ustilago Maidis) غدی عضلاتی .

22۔ایسٹیکم ایسڈم .(Aceticum Acidum) .عضلاتی اعصابی .

23۔اشوکا (Ashoka) .غدی عضلاتی .

24۔اکٹیاریسی موسا .(Actaea Recemosa) .عضلاتی اعصابی .

25۔اکونائیٹم نیپلس .(Aconitum Napellus) .عضلاتی اعصابی .

26۔اگیریکس مسکیریس .(Agaricus muscarius) .عضلاتی اعصابی.

27۔ایگنس کاسٹس.(Agnus castus) .عضلاتی اعصابی.

28۔اگنیشیا امارہ .(Ignatia amara) .عضلاتی اعصابی.

29۔الفلفا .(Alfalfa) .عضلاتی اعصابی.

30۔الیومن .(Alumen) .عضلاتی اعصابی.

31۔الومینا .(Alumina) .غدی عضلاتی

32۔امائیلینم نائٹروسم .(Amylenum Nitrosum) .عضلاتی اعصابی.

33۔امبرا گریشیا .(Ambra grisea) .عضلاتی اعصابی.

34۔امونیم کاربونیکم .(Ammonium carbonicum) .عضلاتی اعصابی.

35۔امونیم میورٹیکم .(Ammonium muriaticum) .عضلاتی اعصابی.

36۔اناکارڈیم اورینٹل (Anacardium orientale). عضلاتی اعصابی.

37۔انتھراکینم (Anthracinum). عضلاتی اعصابی.

38۔انٹی مونیم ٹارٹاریکم (Antimonium tartaricum). عضلاتی اعصابی.

39۔انٹی مونیم کروڈم (Antimonium crudum). غدی عضلاتی .

40۔انڈیگو (Indigo). عضلاتی اعصابی.

41۔انفلوانزینم (Infiuenzium). عضلاتی اعصابی.

42۔اوپیم (Opium). عضلاتی اعصابی.

43۔اورم میٹیلیکم (Aurum metallicum). عضلاتی اعصابی.

44۔اورم میورٹیکم (Aurum Muriaticum). عضلاتی اعصابی.

45۔اوریگینم مارجورانا (Origanum Marjorana). عضلاتی اعصابی.

46۔اورنتھوگالم امبیلیٹم (Ornithogalum Umbellatum). عضلاتی اعصابی.

47۔اوسیمم کینم (Ocimum Canum). عضلاتی اعصابی.

48۔اولینڈر (Oleander). عضلاتی اعصابی.

49۔ایپس میلیفیکا (Apis mellifica). عضلاتی اعصابی.

50۔ایپوسائینم کینابینم (Apocynum Cannabinum). عضلاتی اعصابی.

51۔ایپیفیگس ورجینیانا (Epiphehus Virginiana). عضلاتی اعصابی.

52۔ایتھوسا سائینیپیم (Æthusa cynapium). عضلاتی اعصابی.

53۔ایسکولس ہیپوکاسٹینم (Aesculus hippocastanum). عضلاتی اعصابی.

54۔ایکیوزیٹم ہائیمیل (Equisetum hyemale). عضلاتی اعصابی.

55۔ایلم سیپا (Allium cepa). عضلاتی اعصابی.

56۔ایلو سکوٹرینا (Aloe socotrina). عضلاتی اعصابی.

57۔بپٹیشیا ٹنکٹورا (Baptisia Tinctoria). عضلاتی اعصابی.

58۔بڈیاگا (Badiaga). عضلاتی اعصابی.

59۔برائی اونیا البا.(Bryonia alba) .عضلاتی اعصابی.

60۔بربرس ولگرس .(Berberis vulgaris) .عضلاتی اعصابی.

61۔بریٹا کاربونیکا .(Baryta carbonica) .غدی عضلاتی

62۔برومیم .(Bromium) .عضلاتی اعصابی.

63۔بسمتھم .(Bismuthum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

64۔بیسی لینم .(Bacillinum) .عضلاتی اعصابی.

65۔بنزوایکم ایسڈم .(Benzoicum acid) .عضلاتی اعصابی.

66۔بوریکس .(Borax) .عضلاتی اعصابی.

67۔بووسٹا .(Bovista) .عضلاتی اعصابی.

68۔بیلاڈونا .(Belladonna) .عضلاتی اعصابی.

69۔بیوفو رانا .(Bufo Rana) .عضلاتی اعصابی.

70۔پائیلروجینم .(Pyrogenium) .عضلاتی اعصابی.

71۔پوڈوفائلم پلٹیٹیم .(Podophyllum peltatum) .عضلاتی اعصابی.

72۔پیروسیلینم سٹائیوم .(Petroselinum Sativum) .عضلاتی اعصابی.

73۔پٹرولیم .(Petroleum) .عضلاتی اعصابی.

74۔پریرا بریوا .(Pareira brava) .عضلاتی اعصابی.

75۔پکرک ایسڈ .(Picric acid) .عضلاتی اعصابی.

76۔پلاٹینم میٹیلیکم .(Platinum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

77۔پلساٹیلا نائگرا.(Pulsatilla Nigra) .عضلاتی اعصابی.

78۔پلمبم مٹیلیکم .(Plumbum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

79۔پیلیڈیم .(Palladium) .عضلاتی اعصابی.

80۔تھریڈین .(Theridion) .عضلاتی اعصابی.

81۔تھوجا .(Thuja occidentalis) .عضلاتی اعصابی.

82۔ٹریبنتھینا اولیم .(Terebinthinae Oleum) .عضلاتی اعصابی.

83۔ٹرنیرا افروڈی سیکا) .ڈمیانہ .(Turnera Aphrodisiaca) .(غدی عضلاتی .

84۔ٹریلیم .(Trillium) .عضلاتی اعصابی.

85۔ٹلیا .(Tilia) .عضلاتی اعصابی.

86۔ٹیوبر کولینم .(Tuberculinum) .غدی عضلاتی .

87۔ ٹیرن ٹولا ہسپانیکا .(Tarantula Hispancia) .عضلاتی غدی .

88۔ ٹیرن ٹولا کیوبنسس .(Tarantula cubensis)عضلاتی اعصابی.

89۔ ٹیلوریم .(Tellurium) .عضلاتی اعصابی.

90۔ٹیوکریم میرم ویرم .(Teucrium Marum verum) .عضلاتی اعصابی.

91۔جلاپا .(Jalpa) .عضلاتی اعصابی.

92۔ جیلسیمیئم سمپر وائرنس .(Gelsemium sempervirens) .عضلاتی اعصابی.

93۔چائنا افیشیانیلس .(China officinalis) .عضلاتی اعصابی.

94۔چائنا سلفیوریکم .(Chininum sulphuricum) .عضلاتی اعصابی.

95۔چمافیلا امبلاٹا .(Chimaphila Umbellata) .عضلاتی اعصابی.

96۔چیلیڈونیم میجس .(Chelidonium majus) .غدی عضلاتی .

97۔ چینوپوڈیم التھل منٹی کم .(Chenopodium Anthelminticum) .عضلاتی اعصابی.

98۔ڈائیسکوریا ویلوسا .(Dioscorea villosa) .عضلاتی اعصابی.

99۔ڈروسیرا روٹنڈی فولیا .(Drosera rotundifolia) .عضلاتی اعصابی.

100۔ڈفتھیرینم .(Diphtherinum) .عضلاتی اعصابی.

101۔ڈلکامارہ .(Dulcamara) .عضلاتی اعصابی.

102۔ڈیجی ٹیلس پرپیورا .(Digitalis purpurea) .عضلاتی اعصابی.

103۔رسٹاکس کوڈنڈرن .(Rhus toxicodendron) .عضلاتی اعصابی.

104۔روٹا گرویلو لینس .(Ruta graveolens) .عضلاتی اعصابی.

105۔روڈوڈنڈرن .(Rhododendron) .عضلاتی اعصابی.

106۔ریوم .(Rheum) .عضلاتی اعصابی.

107۔ریومکس کرسپس .(Rumex crispus) .عضلاتی اعصابی.

108۔زنجبر آفیشنلس .(Zingiber Officials) .غدی اعصابی .

109۔زنکم میٹیلیکم .(Zincum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

110۔سارساپریلا .(Sarsaparilla) .عضلاتی اعصابی.

111۔سائیکوٹا وائی روسا .(Cicuta Virosa) .عضلاتی اعصابی.

112۔سائی میکس لیکٹولارس .(Cimex lectularius) عضلاتی اعصابی.

113۔سبائنا .(Sabina) .عضلاتی اعصابی.

114۔سباڈیلا .(Sabadilla) .عضلاتی اعصابی.

115۔سپانجیا ٹوسٹا .(Spongia tosta) .عضلاتی اعصابی.

116۔سپائی جیلیا .(Spigelia anthelmintica).عضلاتی اعصابی.

117۔سٹافی سیگیریا .(Staphisagria) .اعصابی عضلاتی .

118۔سٹانم میٹیلیکم .(Stannum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

119۔سٹرامونیم .(Stramonium) .عضلاتی اعصابی.

120۔سٹکٹا پلمونیریا .(Sticta pulmonaria) .عضلاتی اعصابی.

121۔سڈرن .(Sedron) .عضلاتی اعصابی.

122۔سیفیلینم .(Syphilinum) .اعصابی عضلاتی .

123۔سکوئلا مارٹیا .(Squilla Martima) .عضلاتی اعصابی.

124۔سکرہینم .(Scirrhinum) .عضلاتی اعصابی.

125۔سلفر .(Sulphur) .غدی عضلاتی .

126۔سلفیوریکم ایسڈم .(Sulphuric acid) .غدی عضلاتی .

127۔سیلیشیا .(Silicea) .غدی عضلاتی .

128۔سمبوکس نائگرا .(Sambucus Nigra) .عضلاتی اعصابی.

129۔سمفائٹم .(Symphytum) .عضلاتی اعصابی.

130۔سائنا .(Cina) .عضلاتی اعصابی.

131۔سنٹونائنم .(Santoninum) .عضلاتی اعصابی.

132۔سنگونیریا کیناڈنسس .(Sanguinaria Canadensis) .عضلاتی اعصابی.

133۔سینیگا .(Senega) .عضلاتی اعصابی.

134۔سورائنم .(Psorinum) .غدی عضلاتی .

135۔سیپیا .(Sepia) .عضلاتی اعصابی.

136۔سیکیل کورنوٹم .(Secale Cornutum) .عضلاتی اعصابی.

137۔سیلینم .(Selenium) .عضلاتی اعصابی.

138۔فائی ٹولاکا .(Phytolacca Decandra) .عضلاتی اعصابی.

139۔فاسفورس .(Phosphorus) .عضلاتی اعصابی.

140۔فاسفورک ایسڈ .(Phosphori) .عضلاتی اعصابی.

141۔فلورک ایسڈ .(Fluoric acid) .عضلاتی اعصابی.

142۔فلینڈریم اکیوٹیکم .(Phellandrium Aquaticum) .عضلاتی اعصابی.

143۔فیرم میٹیلیکم .(Ferrum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

144۔فیرم فاسفوریکم .(Ferrum phosphoricum) .عضلاتی اعصابی.

145۔کاربالکم ایسیڈم .(Carbolicum Acidum) .عضلاتی اعصابی.

146۔کاربو انیملس.(Carbo animalis) .عضلاتی اعصابی.

147۔کاربو ویجی ٹیبلس .(Carbo vegetabilis) .عضلاتی اعصابی.

148۔کارڈوس میری آنس .(Carduus Mariaanus) .غدی عضلاتی .

149۔کارسی نوسینم .(Carcinosinum) .عضلاتی اعصابی.

150۔کاسٹیکم .(Causticum) .عضلاتی اعصابی.

151۔کافیا کروڈا .(Coffea cruda) .عضلاتی اعصابی.

152۔کالچیکم .(Colchicum autumnale) .عضلاتی اعصابی.

153۔کالمیا لیٹی فولیا .(Kalmia latifolia) .عضلاتی اعصابی.

154۔کالن سونیا کیناڈنسس.(collinsonia Canadensis) عضلاتی اعصابی.

155۔کولوسنتھ .(Colocynthis) .عضلاتی اعصابی.

156۔کالوفائلم.(Caulophylum Thalictroides) .عضلاتی اعصابی.

157۔کالی بائی کرومیکم .(Kali bichromicum) .عضلاتی اعصابی.

158۔کالی برومیٹم .(Kali bromatum) .عضلاتی اعصابی.

159۔کالی سلفیوریکم .(Kali sulphuricum) .عضلاتی اعصابی.

160۔کالی فاس .(Kali phosphoricum).عضلاتی اعصابی.

161۔کالی کارب .(Kali carbonicum) .عضلاتی اعصابی.

162۔کالی میورٹیکم .(Kali muriaticum) .عضلاتی اعصابی.

163۔کالی نائیٹریکم .(Kali nitricum) .عضلاتی اعصابی.

164۔کالی آئیوڈیم .(Kali iodatum) .عضلاتی اعصابی.

165۔کروٹن ٹگلیم .(Croton tiglium) .عضلاتی اعصابی.

166۔کروٹیلس ہریڈس .(Crotalus horridus) .عضلاتی غدی .

167۔کروکس سٹائیوس.(Crocus sativus) .عضلاتی اعصابی.

168۔کریازوٹم .(Kreasotum) .عضلاتی اعصابی.

169۔کسٹوریم .(Castoreum) .عضلاتی اعصابی.

170۔کلکیریا سلفیوریکا .(Calcarea sulphurica) .غدی عضلاتی .

171۔کلکیریا فاسفوریکا .(Calcarea phosphorica) .غدی عضلاتی .

172۔کلکیریا فلور .(Calcarea fluorica) .غدی عضلاتی .

173۔کلکیریا کاربونیکا .(Calcarea carbonica) .غدی عضلاتی .

174۔ کلکیریا ہائیو فاسفورسا .(Calcarea Hypo Phosphorosa) .غدی عضلاتی .

175۔ کلیمٹس ایرکٹا .(Clematis erecta) .عضلاتی اعصابی.

176۔ کینابس انڈیکا .(Cannabis indica) .عضلاتی اعصابی.

177۔ کینابس سٹائیوا .(Cannabis sativa) .عضلاتی اعصابی.

178۔ کنولیریا میجلس.(Convallaria Majalis) .عضلاتی اعصابی.

179۔ کوپیویا .(Copaiva) .عضلاتی اعصابی.

180۔ کوریلیم ریوبرم .(Corallium Rubrum) .عضلاتی اعصابی.

181۔ کوکا .(Coca) .عضلاتی اعصابی.

182۔ کوکس کیکٹائی.(Coccus cacti) .عضلاتی اعصابی.

183۔ کوکولس انڈیکس .(Cocculus indica) .عضلاتی اعصابی.

184۔ کولسٹرینم .(cholesterinum) غدی عضلاتی .

185۔ کونیم میکولیٹم .(Conium maculatum) .عضلاتی اعصابی.

186۔ کیپسیکم .(Capsicum annuum) .عضلاتی اعصابی.

187۔ کیڈمیم سلفیوریٹم .(Cadmium sulphuratum) .عضلاتی اعصابی.

188۔ کیکٹس گرینڈی فلورس .(Cactus grandiflora) .عضلاتی اعصابی.

189۔ کیلنڈولا .(Calendula officinalis) .عضلاتی اعصابی.

190۔ کیمفر.(Camphora) .عضلاتی اعصابی.

191۔ کیمومیلا .(Chamomilla) .عضلاتی اعصابی.

192۔ کینتھرس .(Cantharis) .عضلاتی اعصابی.

193۔ کیوبیبا آفیسی نیلس .(Cubeba Officinalis) .عضلاتی اعصابی.

194۔ کیوپرم مٹیلیکم .(Cuprum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

195۔ گریشی اولا .(Gratiola Officinalis) .عضلاتی اعصابی.

196۔ گریفائٹس .(Graphites) .غدی عضلاتی .

197۔گلونائن.(Glonoin) .عضلاتی اعصابی.

198۔گلیسرینم .(Glycerinum) .عضلاتی اعصابی.

199۔ گمبوجیا .(Gambogia) .عضلاتی اعصابی.

200۔گن پاؤڈر .(Gunpowder) .عضلاتی اعصابی.

201۔لاروسریس .(Laurocerasus) .عضلاتی اعصابی.

202۔لائیکوپوڈیم .(Lycopodium clavatum) .عضلاتی اعصابی.

203۔لپٹنڈرا .(Leptandra virginica) .عضلاتی اعصابی.

204۔لیکٹیکم ایسڈم .(Lactic acid) .عضلاتی اعصابی.

205۔لونا .(Luna) .عضلاتی اعصابی.

206۔لیپس البس .(Lapis albus) .عضلاتی اعصابی.

207۔لیتھیم کاربونیکم .(Lithium carbonicum) .عضلاتی اعصابی.

208۔لیڈم پال .(Ledum palustre) .عضلاتی اعصابی.

209۔لیک کینینم .(Lac caninum) .عضلاتی اعصابی.

210۔لیکسس .(Lachesis) .عضلاتی غدی .

211۔لیلیم ٹگرینم.(Lilium tigrinum) .عضلاتی اعصابی.

212۔مار بیلینم .(Morbillinum) .عضلاتی اعصابی.

213۔مائگیل .(Mygale lasiodora) .عضلاتی اعصابی.

214۔مرٹس کمیونس .(Myrtus Communist) .عضلاتی اعصابی.

215۔مرک سال .(Mercurius solubilis) .اعصابی عضلاتی .

216۔مرکیورس آئیوڈیٹس فلیوس .(Mercurius iodatus flavus) .اعصابی عضلاتی .

217۔مرکیورس سائی نیٹس .(Mercurius cyanatus) .اعصابی عضلاتی .

218۔مرکیورس کاروسیوس .(Mercurius corrosivus) .اعصابی عضلاتی .

219۔مزیریم .(Mezereum) .عضلاتی اعصابی.

220۔مشک .(Moschus) .عضلاتی اعصابی.

221۔مگنیشیا فاس .(Magnesia phosphorica) .عضلاتی اعصابی.

222۔مگنیشیا کارب .(Magnesia carbonica) .عضلاتی اعصابی.

223۔مگنیشیا میور .(Magnesia muriatica) .عضلاتی اعصابی.

224۔ملی ٹگرینم .(Melitagrinum) .عضلاتی اعصابی.

225۔ملیریا آفیشینیلس .(Malaria Officinalis) .عضلاتی اعصابی.

226۔ملی فولیم .(Millefolium) .عضلاتی اعصابی.

227۔ملی لوٹس .(Melilotus officinalis) .عضلاتی اعصابی.

228۔میڈورینم .(Medorrhinum) .غدی عضلاتی .

229۔میفائیٹس .(Mephitis) .عضلاتی اعصابی.

230۔مینگنم.(Manganum metallicum) .عضلاتی اعصابی.

231۔میوریکس پرپوریا .(Murex purpurea) .عضلاتی اعصابی.

232۔میورٹیکم ایسڈم .(Muriatic acid) .عضلاتی اعصابی.

233۔ناجا .(Naja tripudians) .عضلاتی غدی .

234۔نائٹرک ایسڈ .(Nitricum acid) .عضلاتی اعصابی.

235۔نکس موسکاٹا .(Nux moschata) .عضلاتی غدی .

236۔نکس وامیکا .(Nux vomica) .عضلاتی غدی .

237۔نیٹرم سلف .(Natrum sulphuricum) .عضلاتی اعصابی.

238۔نیٹرم فاس .(Natrum phosphoricum) .عضلاتی اعصابی.

239۔نیٹرم کارب .(Natrum carbonicum) .عضلاتی اعصابی.

240۔نیٹرم میور .(Natrm muriaticum) .عضلاتی اعصابی.

241۔وائی برنم اوپوس .(Viburnum opulus)عضلاتی اعصابی.

242۔وربیسکم تھپسس .(Verbascum thapsus) .عضلاتی اعصابی.

243۔وریٹر البم .(Veratrum album) .عضلاتی اعصابی.

244۔وریٹرم وائیڈ .(Veratrum viride) .عضلاتی اعصابی.

245۔وریولائنم .(Variolinum) .عضلاتی اعصابی.

246۔وکسی نینم .(Vaccininum) .عضلاتی اعصابی.

247۔ولیریانہ آفیشینیلس .(Valeriana Officinalis) .عضلاتی اعصابی.

248۔ہائپیریکم .(Hypericum perforatum) .عضلاتی اعصابی.

249۔ہائڈراسٹس کیناڈنسس .(Hydrastis canadensis) .غدی عضلاتی .

250۔ہائڈروسیانیکم ایسڈم .(Hydrocyanic acid) .عضلاتی اعصابی.

251۔ہائڈروفوبینم .(Hydrophobinum) .غدی عضلاتی .

252۔ہائیڈروکوٹائل ایشیاٹیکا .(Hydrocotyle) .عضلاتی اعصابی.

253۔ہامیلس .(Hamamelis virginica) .عضلاتی اعصابی.

254۔ہیپر سلف.(Hepar sulphuris calcareum) .عضلاتی اعصابی.

255۔ہیلونائس .(Helonias dioica) .عضلاتی اعصابی.

256۔ہیلیبورس نائگرا .(Helleborus niger) .

257۔ہائیوسائمس نائگرا .(Hyoscyamus niger) .عضلاتی اعصابی.

258۔یوپیٹوریم پرپیورم .(Eupatorium purpureum) .عضلاتی اعصابی.

259۔یوپیٹوریم پرفولیٹم .(Eupatorium perfoliatum) .عضلاتی اعصابی.

260۔یوفریزیا آفیشینلس .(Euphrasia Officinalis) .عضلاتی اعصابی.

مزاجی ادویہ کتنی ہیں؟

بہت سے دوستوں نے مجھ سے یہ سوال کیا کہ" مزاجی ادویہ "کتنی ہیں؟ میں نے ان کے جواب میں ایک" خواص الادویہ "کا مضمون لکھا ہے .میری پریکٹس اور معالجاتی تجربات کے مطابق ان ادویہ کی تعداد 100 ہے .مگر حقیقت میں اس سے زیادہ ہیں میرے نوٹس میں ابھی تک یہ ہی ادویہ آئی ہیں .

مزاجی ادویہ کی لسٹ یہ ہے .

1۔ آرسینک -:صفائی پسند .

2۔ آئیوڈیم -:ہر وقت پریشان .

3۔ ایبسنتھینم -:بے رحم اور ظالم .

4۔ ارجنٹم نائیٹریکم -:میسا

5۔ اکٹیاریسی موسا -:صرف اپنی ہی بات منوانے والا .

6۔ اگنیشیا امارہ -: مسلسل غم میں ڈوبا .

7۔ ایلومن -:منہ پر ہی سخت کلامی کرنے والا .

8۔ الومینا .خیالات میں الجھا ہوا .

9۔ اناکارڈیم محتاط اور ہر معاملہ میں مستقبل کی سوچنے والا .

10۔ انٹی مونیم کروڈم جتنی بھی تسلی ودلاسہ دیا جائے تسکین نہ پانے پانے والا .

11۔ اوپیم -:انتہائی زندہ دل اور تیز خیالات والا .

12۔ اورم میٹ -:ناامید .

13۔ اوریگینم -:شہوانی خیالات اور خواب .

14۔ اولینڈر -:بہت زیادہ پچھتانے والا .

15۔ ایپس ملیفیکا -:حاسد .

16۔ ایلو سکوٹرینا -:عیاش .

17۔ برائی اونیا البا -:روکھاپن .

18۔ بربرس ولگرس-:بےپرواہ .

19۔ بریٹاکارب-:بدگمان .

20۔ برومیم-:خوش مزاج .

21۔ بینزوئیکم ایسڈ-:ناخوشگوار واقعات کو ہر وقت سوچنے والا .

22۔ بوریکس -:بری خبر سے جلد متاثر ہونے والا .

23۔ پٹرولیم-:پٹرول کی آگ جیسا شدید ترین غصہ ور .

24۔ پلاٹینم -:بے حد مغرور اور انا پرست .

25۔ پلساٹیلا -:حد سے زیادہ فرماں بردار اور منکسر مزاج.

26۔ پلمبم میٹ -:احساس میں کمی .

27۔ پیلیڈیم -:خوشامد پسند .

28۔ تھریڈین-:دماغ طور پر ہر وقت کسی کام میں مصروف .

29۔ تھوجا -:جاسوس .

30۔ ٹرینتھینیا-:راتوں کو آوارہ پھرنے والا .

31۔ ٹیوبر کولینم -:ہر وقت تبدیلی پسند .

32۔ ٹیرن ٹولا -:مکار .

33۔ ٹیلوریم -:چپ چاپ پڑے رہنے کی خوائش والا .

34۔ جلسیمیم-:مجمع سے انتہائی ڈرنے والا .

35۔ چائنا-:شاعر

36۔ چیلیڈونیم-:حریص .

37۔ ڈروسیرا-:دوسروں پر اعتماد نہ ہونے والا .

38۔ رسٹاکس-:اپنی صحت کے متعلق زبردست پریشانی لینے والا .

39۔ زنکم-:لڑائی سے شدید ترین ڈرنے والا،اور بزدل .

40۔ سائیکوٹا-:بڑاہونے کے باوجود اپنے آپ کو بچہ محسوس کرنا .

41۔ سباڈیلا -:ذکی الحس .

42۔ سٹافی انتہائی شرمیلا .

43۔ سٹانم -:انتہائی بے صبر .

44۔ سٹرامونیم-: مسلسل واہیات، بےہودہ اور بےوقوفانہ گفتگو .

45۔ سفیلینم -:لڑاکا .

46۔ سلفر -:ہر بات کا الٹ مطلب لینے والا .

47۔سلفیورک ایسڈ -:ہر وقت خیالی پلاؤ بنانے والا .

48۔سیلیشیا-:گہرا مفکر .

49۔سمبوکس -:بہت جلد شدید ڈرنے والا .

50۔سائنا -:ذراسی بات اور مذاق کو اپنی بے عزتی سمجھنے والا .

51۔سنگونیریا-:فضول خرچ .

52۔سوریئم-:انتہائی باصبر .

53۔سیپیا-:اپنے کنبہ سے لاپرواہ

54۔سیلینم-:لواطت، زنا، اور جانوروں سے بدکاریاں کرنے والا .

55۔فاسفورس-:ہر چیز سے بے اعتناء .

56۔فاسفورک ایسڈ -:بات کو مشکل سے سمجھنے والا،اور سوال کو دہرانے والا .

57۔فلورک ایسڈ:اپنے کنبہ کی اپنی ذمہ داریوں سے بھاگنے والا .

58۔فیرم میٹ-:اپنے کنبہ کے بارے انتہائی جذباتی .

59۔کاربوویج-:دماغی اور جسمانی طور پر انتہائی ڈھیلا .

60۔کارسی نوسینم-:شرافت کا پتلا .

61۔کاسٹیکم-:معاشرے کے ظلموں سے ستایا ہوا .

62۔کالچیکم-:برونی اثرات سے جلد متاثر ہونے والا .

63۔کالی بائیکرامیکم -:اپنے فیملی کے بارے جھوٹے خیالات والا

64۔کالی برومیٹم-:ہاتھوں سے ہر وقت کچھ نہ کچھ کرنے والا .

65۔کالی کارب -:اپنے اصولی کی معلول سے زیادہ پابندی کرنے والا .

68۔کالی میورٹیکم-:اپنے رشتہ داروں کے شدید فکر سے بیمار ہونے والا .

69۔کروٹیلس ہریڈس-:بول چال میں ابتری والا .

70۔کسٹوریم-:ہر قسم کے جذبات اور اثرات سے ذکی الحس .

71۔کلکیریا کارب-:ضدی، ہٹیلا .

72۔کینابس انڈیگا-:نشہ بازوں جیسی باتیں کرنے والا .

73۔کوکا -: محفل میں چڑچڑا اور تنہائی میں خوش مزاج .

74۔کوکولس-:دوسروں کی صحت اور تیمارداری کی شدید ترین فکر .

75۔کونیم-:خوائش جماع کے رک جانے سے شدید غمگین ہونے والا .

76۔کیمومیلا-:زودرنج .

77۔کینتھرس-:کاموں کے انجام تک نہ پہنچنے کا مسلسل غم .

78۔گریفائٹس-:ہرکام اور بزنس کرنے کی خوائش .

79۔لاروسریس-:خیالی مصائب کے متعلق شدید پریشانی اور ڈر .

80۔لائیکوپوڈیم-:دوسروں پر حکم چلانے کی زبردست خوائش .

81۔لیک کینینم -:کسی ایک مرد سے مطمئن نہ ہونے والی .

82۔لیکس-:کینہ دوز .

83۔مرک سال -:ترغیبوں سے جلد مرغوب ہونے والا .

84۔مزیریم-:مایوس .

85۔ماسکس-:ملامت کرنے والا .

86۔مگنیشیا فاس -: مسلسل پست حوصلگی .

87۔مگنیشیا کارب-: پست حوصلگی سے بولنے کی رغبت کا نہ ہونا .

88۔منگیشیا میور-:اپنے ذمہ داروں کو ضرورت سے زیادہ محسوس کرنے والا .

89۔میڈورینم-:بات بات پر دعائیں دینے والا .

90۔میور ٹیکم ایسڈم -: مستقبل کی فکر اور خواب .

91۔نائیٹریکم ایسڈم-:دوسروں کی بیماریوں کو اپنے اوپر مسلط کرنے والا .

92۔نکس وامیکا-:انتہائی ترتیب پسند اور منظم

93۔نیٹرم سلف-:بے شمار تحفظات والا .

94۔نیٹرم کارب-:وقت کا پابند .

95۔نیٹرم میور -:سنجیدہ .

96۔ویلیریانہ-:غیر معمولی خوش مزاجی .

97۔ہائیڈراسٹس-:موت کا یقین .

98۔ہائیڈروفوبینم-:وفاداری .

99۔ہیلیبورس-:سوالات کا جواب آہستہ آہستہ دے .

100۔ہائیوسائمس-:بےشرم .

اکیوٹ ادویہ کتنی ہیں؟

ایک اچھے اور محنتی ہومیو طالب علم کے ذہن میں یہ سوال پیدا ہوتا کہ روزہ مرہ میں اکیوٹ امراض میں استعمال ہونے والی" اکیوٹ میڈیسن کون سی ہے؟ اس کے جواب کے لئے میں نے" اکیوٹ میڈیسن "کے نام پر مکمل لسٹ تیار کی ہے .وہ یہ ہے .

1۔آرنیکا مونٹانہ

2۔آئرس ورسی کولر

3۔اپیکاک

4۔اکونائٹ نیپلس

5۔اگنیشیا امارہ

6۔انٹی مونیم ٹارٹاریکم

7۔ایپس ملیفیکا

8۔ایتھوسا سائینیپیم

9۔ایلم سیپا

10۔پیٹیشیا ٹنک ٹورا

11۔برائی اونیا البا

12۔بیلاڈونا

13۔پائرو جینم

14۔پوڈوفائلم

15۔جیلسیمیم

16۔چائنا آفیش

17۔ڈائیسکوریا

18۔ڈلکامارہ

19۔رسٹاکس

20۔روٹا

21۔سمفائٹم

22۔سنگونیریا

23۔کولوسنتھ

24۔کالوفائلم

25۔کیپسیکم

26۔کیلنڈولا

27۔کیمفر

28۔کیوپرم میٹ

29۔گلونائن

30۔لیڈم پال

31۔مگنیشیا فاس

32۔نیٹرم میور

33۔وریٹرم البم

34۔ہائپریکم

35۔ہیپر سلف

36۔یوپیٹوریم پرفولیٹم

37۔یوفریزیا

38۔آرسینکم البم

39۔ڈروسیرا

40۔ڈیجی ٹیلس

نوٹ -: یہ بات خوب یاد رکھا کہ اکیوٹ ادویہ اس سے بھی زیادہ ہے .میں نے صرف ان کو ذکر کیا جو میری معمولات مطب ہیں۔ بقیہ کو چھوڑ دیا۔ ہو سکتا ہے کہ بعد میں ان کو بھی ایڈ کر دوں۔

کثیر الاستعمال ادویہ کتنی ہیں؟

تقریبا 7 دن ہوگئے ہیں کہ میری دل میں یہ خوائش بار بار اٹھ رہی کہ کہ جیسے کاشی رام، ڈاکٹر بنارس خان اور ڈاکٹر فاروق احمد قریشی نے کثیر الاستعمال ادویہ کی مختصر لسٹ بنائی ہے .میں بھی بناؤں .اس کے بھی بہت سے فوائد حاصل ہوں گے .عموما 90٪ کیسز ان ہی ادویہ سے کامیاب ہوتے ہیں .وہ یہ لسٹ ہے .

1۔آرسینکم البم .

2۔آرنیکا .

3۔آئرس ورسی کولر .

4۔آئیوڈیم .

5۔اپیکاک .

6۔ارٹیکا یورنس .

7۔ارجنٹم نائٹریکم

8۔اشوکا .

9۔اکٹیاریسی موسا .

10۔اکونائٹم

11۔اگنیشیا امارہ .

13۔الیومن

14۔الومینا

15۔اناکارڈیم

16۔انٹی مونیم کروڈم

17۔انٹی مونیم ٹارٹاریکم

18۔اوپیم .

19۔اورم میٹ

20۔ایپس

21۔ایلم سیپا

22۔بپٹیشیا .

23۔برائی اونیا .

24۔بربرس ولگرس .

25۔بریٹا کارب .

26۔بنزوریکم ایسڈم

27۔بوریکس

28۔بیلاڈونا .

29۔پوڈوفائلم

30۔پلاٹینم

31۔پلساٹیلا نائگرا .

32۔تھوجا .

33۔ٹیوبرکولینم .

34۔ٹیرن ٹولا ہسپانیکا .

35۔جیلسیمیم .

36۔چائنا آفیش

37۔چیلیڈونیم .

38۔ڈائسکوریا .

39۔ڈلکامارہ .

40۔رسٹاکس

41۔زنکم مٹ

42۔سائیکوٹا

43۔سباڈیلا

44۔سٹافی سیگیریا

45۔سٹرامونیم

46۔سفیلینم

47۔سلفر

48۔سلفیورک ایسڈ

49۔سیلیشیا

50۔سنگونیریا

51۔سورائنم

52۔سیپیا

53۔سیلینم

54۔فاسفورس

55۔فاسفورک ایسڈ

56۔فیرم میٹ

57۔کاربوویج

58۔کارسینوسینم

59۔کاسٹیکم

60۔ کالچیکم

61۔ کولوسنتھ

62۔ کالوفائلم

63۔ کالی بائیکرامیکم

64۔ کالی برومیٹم

65۔ کالی کارب

66۔ کلکیریا کارب

67۔ کینابس انڈیکا

.68۔ کونیم

69۔ کیپسیکم

70۔ کیمفر

71۔ کیمومیلا

72۔ کیوپریم

73۔ گریفائٹس

74۔ گلونائن

75۔ لائیکوپوڈیم

76۔ لیڈم

77۔ لیک کینینم

78۔ لیکسس

79۔ مرک سال

80۔ مزیریم

82۔ ماسکس

83۔ مگنیشیا فاس

84۔مگنیشیا کارب

85۔مگنیشیا میور

86۔میڈورینم

87۔میور ٹیکم ایسڈم

88۔نائٹرک ایسڈ

89۔نکس وامیکا

90۔نیٹرم سلف

91۔نیٹرم کارب

92۔نیٹرم میور

93۔وریٹرم البم

94۔ہائپریکم

95۔ہائیڈروفوبینم

96۔ہیپر سلف .

97۔ہیلی بورس

98۔ہائیوسائمس

99۔یوپیٹوریم پرفولیٹم

100۔یوفریشیا

Dr. Majid Hussain Sabri Homoeopath

Kamil homeopathic clinic

Gujrat Pakistan

Whatsapp & call number:

0349-4143244

Call Time:12:00PM To 04:00PM